



« IADE BLUES »

Etude sur le vécu des infirmiers anesthésistes au bloc opératoire et le burnout

BASQUE Aurore

Directeur de mémoire : M. CAZOTTES.C

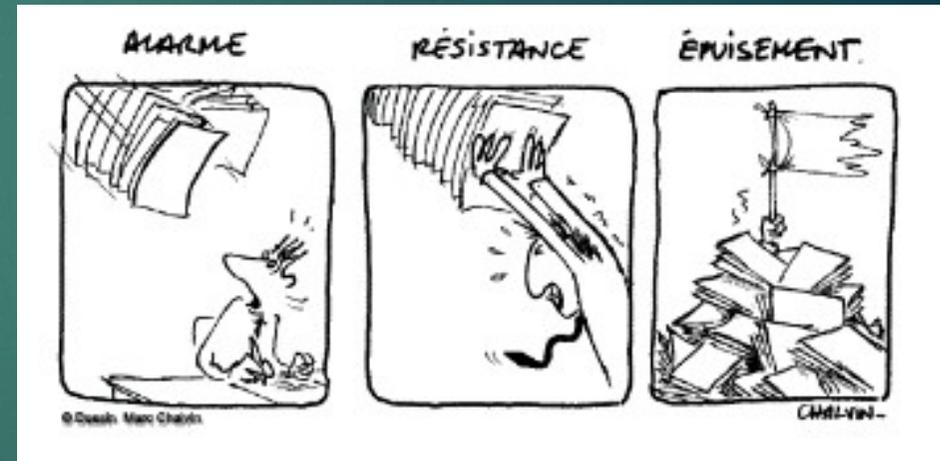
Conseiller méthodologique : Mme PABAN.C

Promotion 2013-2015



Introduction

- ▶ Le constat de départ
- ▶ Le burnout
 - ▶ Maslach
 - ▶ France : 2 études



Matériel et méthode

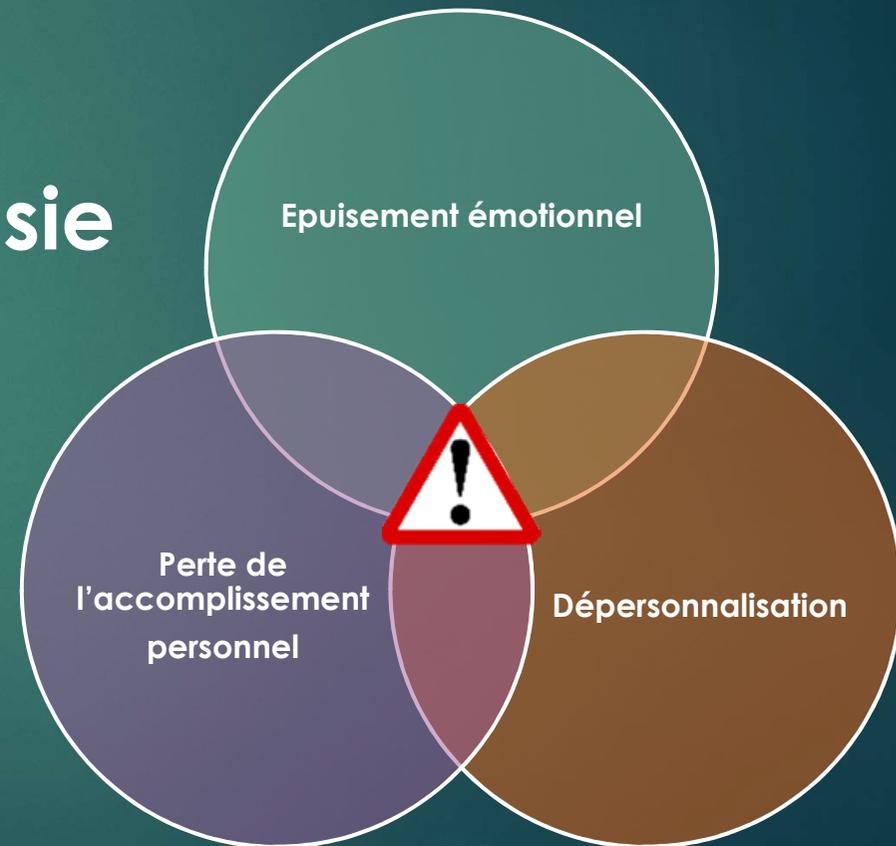
▶ Les objectifs de l'étude

- ▶ Principal
- ▶ Secondaires

▶ La population choisie

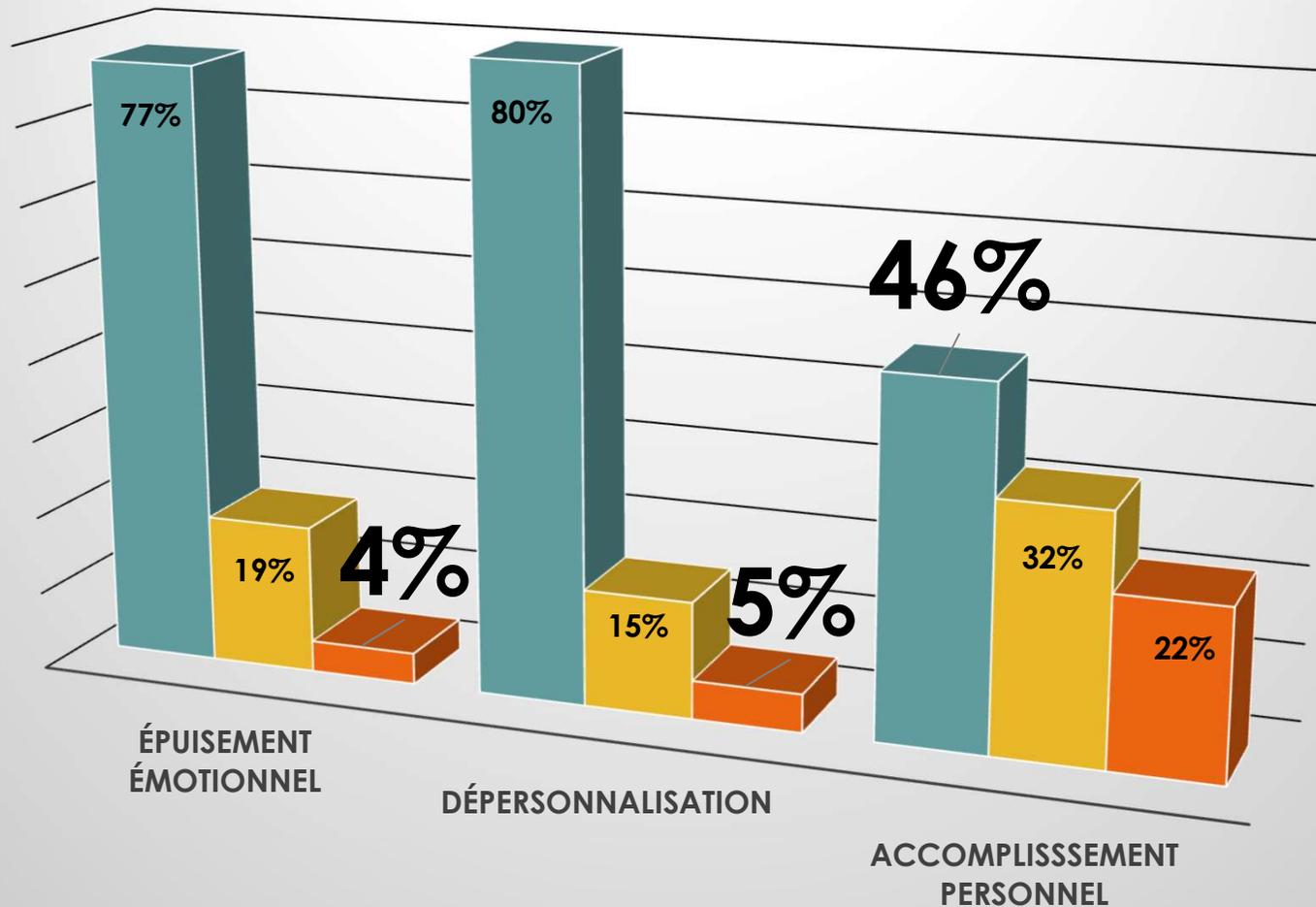
▶ Les outils retenus

- ▶ Questionnaire
- ▶ MBI



Résultats

Maslach Burn-out Inventory



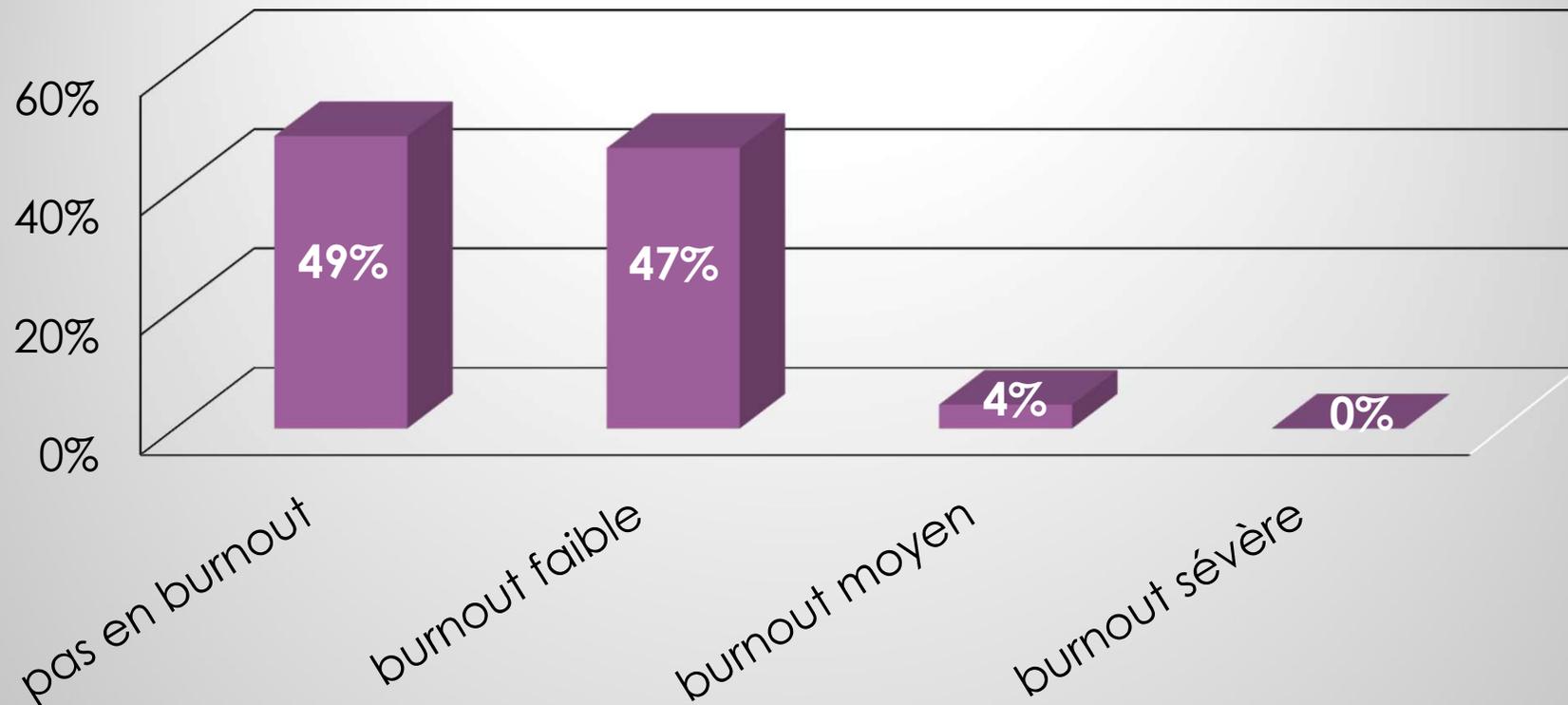
■ score bas

■ score modéré

■ score élevé

Résultats

Degré de burnout



→ 51% en « burnout tout degré confondu »

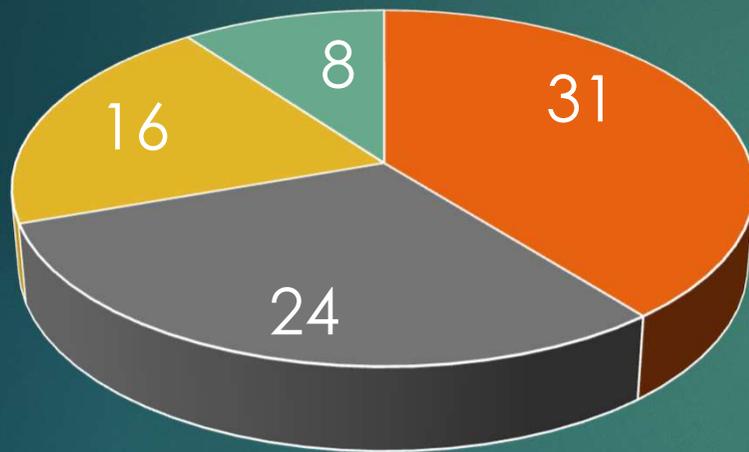
→ 13% « exempts » de tout burnout

→ 36% en burnout « intermédiaire »

Résultats

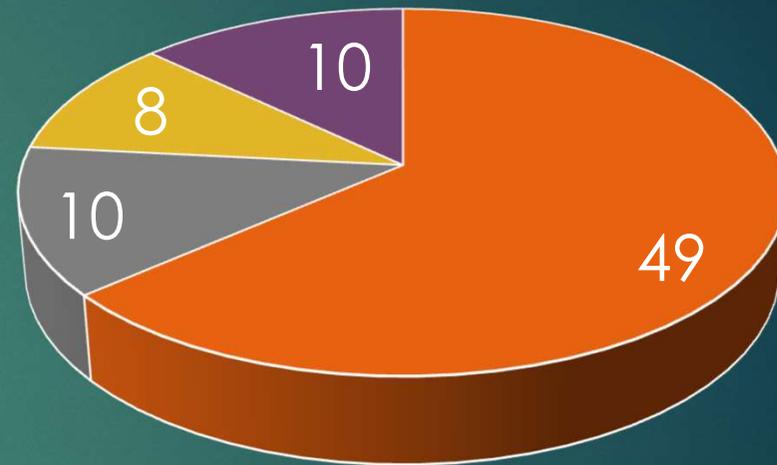
Facteurs d'insatisfaction

Groupe « BURNOUT »



- facteurs organisationnels
- relations interprofessionnelles
- reconnaissance du travail
- collaboration interprofessionnelle

Groupe « PAS EN BURNOUT »



- facteurs organisationnels
- relations interprofessionnelles
- reconnaissance du travail
- perception d'une mauvaise qualité du travail accompli

Résultats

- ▶ **Le score de satisfaction au travail**

- ▶ Note donnée : 7,4/10

- ▶ Relations interprofessionnelles

- ▶ Reconnaissance du travail

- ▶ **L'optimisation de la qualité de vie au travail**

**Facteurs
organisationnels**



**Rapports
interindividuels**

- ▶ **Et si c'était à refaire : OUI +++**

Discussion



- ▶ **51% burnout : inquiétant vs rassurant ?**
 - ▶ Bonne satisfaction vs taux faible de burnout
 - ▶ Significativité du résultat
- ▶ **Les limites**
 - ▶ Enquête par questionnaire
- ▶ **Le biais principal**
 - ▶ Période de déménagement de l'hôpital
- ▶ **Des contradictions ?**

BIBLIOGRAPHIE

- [1] Canoui P. Le syndrome d'épuisement professionnel des soignants ou Burn Out syndrome : un risque humain, des enjeux éthiques. *Le praticien en anesthésie-réanimation* 2001 ; 5,3 :163-168.
- [2] Ponchet M, Geeraerts T. Le stress de l'anesthésiste réanimateur. *MAPAR* 2011 : 783-790.
- [3] Doppia M-A. Satisfaction et santé professionnelle en anesthésie-réanimation (les risques psycho-organisationnelles en anesthésie-réanimation). *ICAR Lyon* 2010 : 1-8.
- [4] Gueritte L, Dilly M-P. Gestion du stress et du burn out. *Oxymag* n°82 juin 2005. 16-20.
- [5] Bonnefond J Y, Clot Y. Qualité de vie au travail et qualité du travail. *Soins* n°759, oct 2011 : 51-54.
- [6] Robert O. Souffrance au travail et interventions du médecin du travail. *Interbloc* tome XXXII n°3, juillet-sept 2013 :185-190.
- [7] Trémeur M. La qualité de vie au travail autour de la certification. *Santé RH*, Juin 2014 : 14-18.
- [8] Podyma E, Balagny E, Gomant F, Taland S, Fourche W, Lagarde R. Enquête sur la qualité de vie au travail des infirmiers anesthésistes. *Bulletin du SNIA*. 2011. n°191 :2-21.
- [9] Doppia M-A, Lieutaud T, Mion G. Comment améliorer la qualité de vie des anesthésistes au travail ? *JARCA*. 2012 :2-30.
- [10] Canoui P, Mauranges A. Le burn out à l'hôpital : le syndrome d'épuisement professionnel des soignants. Paris : Masson ; 2008.
- [11] Colmont D. Stress au bloc : impacts sur la relation avec le patient. *Interbloc* Tome XXXII n°3, juillet-sept 2013 : 164-169.
- [12] Colmont D, Pronost A M, Organisation et qualité de vie au travail. *Oxymag* n°137, juillet/aout 2014 : 9-25.
- [13] Mion G, Libert N, Journois D. Facteurs associés au burnout en anesthésie-réanimation. Enquête 2009 de la Société française d'anesthésie et de réanimation. *Annales françaises d'anesthésie et de réanimation*. 2013 ; vol 32 n°3 : 175-183.
- [14] Chiron B, Michinov E, Olivier-Chiron E, Laffon M, Rusch E. Job satisfaction, life satisfaction and burnout in french anaesthetists. *Journal of Health Psychology*. 2010, vol 15 (6) : 948-958.
- [15] Chipas A, McKenna D. Stress and Burnout in Nurse Anesthesia. *AANA Journal*. April 2011, vol 79, n°2 : 122-128.
- [16] Meeusen V, Van Dam K, Brown-Mahoney C, Van Zundert A, Knape H. Burnout, psychosomatic symptoms and job satisfaction among Dutch nurse anaesthetists : a survey. *Acta Anaesthesiologica Scandinavica*. 2010, 54 : 616-621.
- [17] Truchot D. Epuisement professionnel et burnout : concepts, modèles, interventions. Paris : Dunod ; 2004.
- [18] Mion G, Libert N, Merat S, Le Noel, Petitjeans F, Doppia MA, Journois D, Granry JC. La souffrance au travail des personnels soignants. *MION souffrance.indd*, février 2011 : 7-15.

MERCI DE VOTRE ATTENTION



« Choisissez un travail que vous aimez,
et vous n'aurez pas à travailler un seul
jour de votre vie », *Confucius*.

« J'ai choisi d'être heureux car c'est bon
pour la santé », *Voltaire*.

MERCI DE VOTRE ATTENTION



« Choisissez un travail que vous aimez,
et vous n'aurez pas à travailler un seul
jour de votre vie », *Confucius*.

« J'ai choisi d'être heureux car c'est bon
pour la santé », *Voltaire*.