

Confort et prise en charge non médicamenteuse de la douleur en SSPI



Pauline MORILLE

IDE de SSPI J. Ducuing

Magalie NERIA

IDE SSPI Rangueil

Nathalie OBIN

AS SSPI Rangueil

Anne SENECHAL

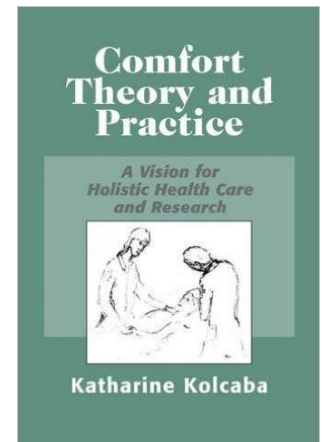
IDE SSPI Rangueil

La théorie du confort selon Katharine KOLCOBA

Une vue d'ensemble

Elle décrit le confort sous trois formes :

- Le secours
- La facilité
- La transcendance



La théorie du confort selon Katharine KOLCOBA

Le confort s'inscrit dans quatre contextes :

- Physique
- Psycho-spirituel
- Socioculturel
- Environnemental

Présentation de l'étude

- 20 patients au total
- Prothèse totale de hanche (PTH)
ou prothèse totale de genou (PTG)
- Antécédents
- Déroulement

Présentation de l'étude

QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Je vous remercie de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire, dans le but d'améliorer le confort du patient en salle de réveil.

1- A la sortie de salle de réveil, étiez-vous douloureux?

OUI ☐

NON ☐

Si oui, à combien chiffrez-vous votre douleur ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pas de douleur douleur insupportable



1 BIS- Avez-vous été satisfait de la prise en charge de votre douleur?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

pas du tout Tout à fait

2- Avez-vous eu froid pendant votre passage en salle de réveil ?

OUI ☐

NON ☐

NE ME SOUVIENS PAS ☐

Si oui avez-vous été satisfait de votre prise en charge ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

pas du tout Tout à fait



3- Avez-vous ressenti de l'anxiété ou de l'angoisse lors de votre passage en salle de réveil?

OUI ☐

NON ☐

NE SAIS PAS ☐

Si oui avez-vous été satisfait de votre prise en charge ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

pas du tout Tout à fait



Présentation de l'étude

4- Avez-vous été gêné par le bruit en salle de réveil (conversations, passages, alarmes, autre)

OUI ☐

NON ☐

NE ME SOUVIENS PAS ☐

Si oui, quel bruit vous a le plus gêné ?



5 - Avez-vous souvenir de la musique en salle de réveil ?

OUI ☐

NON ☐

NE ME SOUVIENS PAS ☐

Si oui, l'avez-vous apprécié ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

pas du tout

Tout à fait



6- L'intensité de la lumière vous a-t-elle gêné en salle de réveil ?

OUI ☐

NON ☐

NE ME SOUVIENS PAS ☐



7- Avez-vous eu des nausées ou des vomissements en salle de réveil ?

OUI ☐

NON ☐

NE ME SOUVIENS PAS ☐

Si oui avez-vous été satisfait de votre prise en charge ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

pas du tout

Tout à fait



Présentation de l'étude

8- Avez-vous eu soif en salle de réveil ?

OUI ☐

NON ☐

NE ME SOUVIENS PAS ☐

Si oui avez-vous été satisfait de votre prise en charge ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

pas du tout Tout à fait



9- Avez-vous été gêné par la proximité des autres patients ?

OUI ☐

NON ☐

NE ME SOUVIENS PAS ☐



10- A combien cotez-vous votre confort lors de votre passage en salle de réveil ?



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

pas du tout confortable Tout à fait confortable

11- Avez-vous des suggestions ou des remarques à nous faire part afin d'améliorer votre confort en salle de réveil ?

.....

.....

.....

.....

Merci de votre participation !

Résultats de l'étude

20 patients interrogés :

- **Le bruit** : 9 patients
- **Le froid** : 8 patients
- **La douleur** : 4 patients
- 11/20 patients ➡ 1 source d'inconfort
- 8/20 patients ➡ 2 sources d'inconfort

Propositions d'actions

- **Le bruit** : Sensibiliser l'ensemble du personnel.
La musique
- **Le froid** : Nouvelle couverture chauffante
Plus de moteur pour couverture chauffante
Réchauffeur à solutés
Sensibiliser l'ensemble du personnel
- **La douleur** : Repenser des protocoles (titration de morphine)
Nouveaux documents de travail (PCA)
Plus de formations sur la douleur

Le soignant en SSPI

- Travail de réflexion autour du « prendre soin »
- Valeurs humaines et éthiques

La
communication
thérapeutique
positive

- Sensibilisation du personnel de SSPI à l'hypnose conversationnelle
- Attention portée à la communication verbale, para verbale et non verbale

Phrases et attitudes à connotations négatives à éviter.	Phrases et attitudes positives à adopter.
Est-ce que vous avez froid ?	Avez-vous suffisamment chaud ? Voulez-vous que l'on vous réchauffe ?
Est-ce que vous avez mal ?	Etes-vous confortable ? Comment vous sentez vous ? Comment va votre... (région opérée)
Ne vous inquiétez pas !	Rassurez vous
Attention, je pique !	Détourner l'attention au moment du geste
Ne bougez pas !	Restez calme
Vous avez mal, c'est normal vous venez d'être opérer	Vous avez mal et je fais tout ce qu'il faut pour vous apporter un soulagement
Attention au drain, à la sonde... !	Evitez de dire « attention » mais plutôt « doucement »

Communication thérapeutique positive

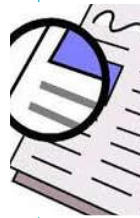
L'installation

- Position antalgique et de confort
- Couvertures chauffantes

Le toucher relationnel



Proposer un moment de détente

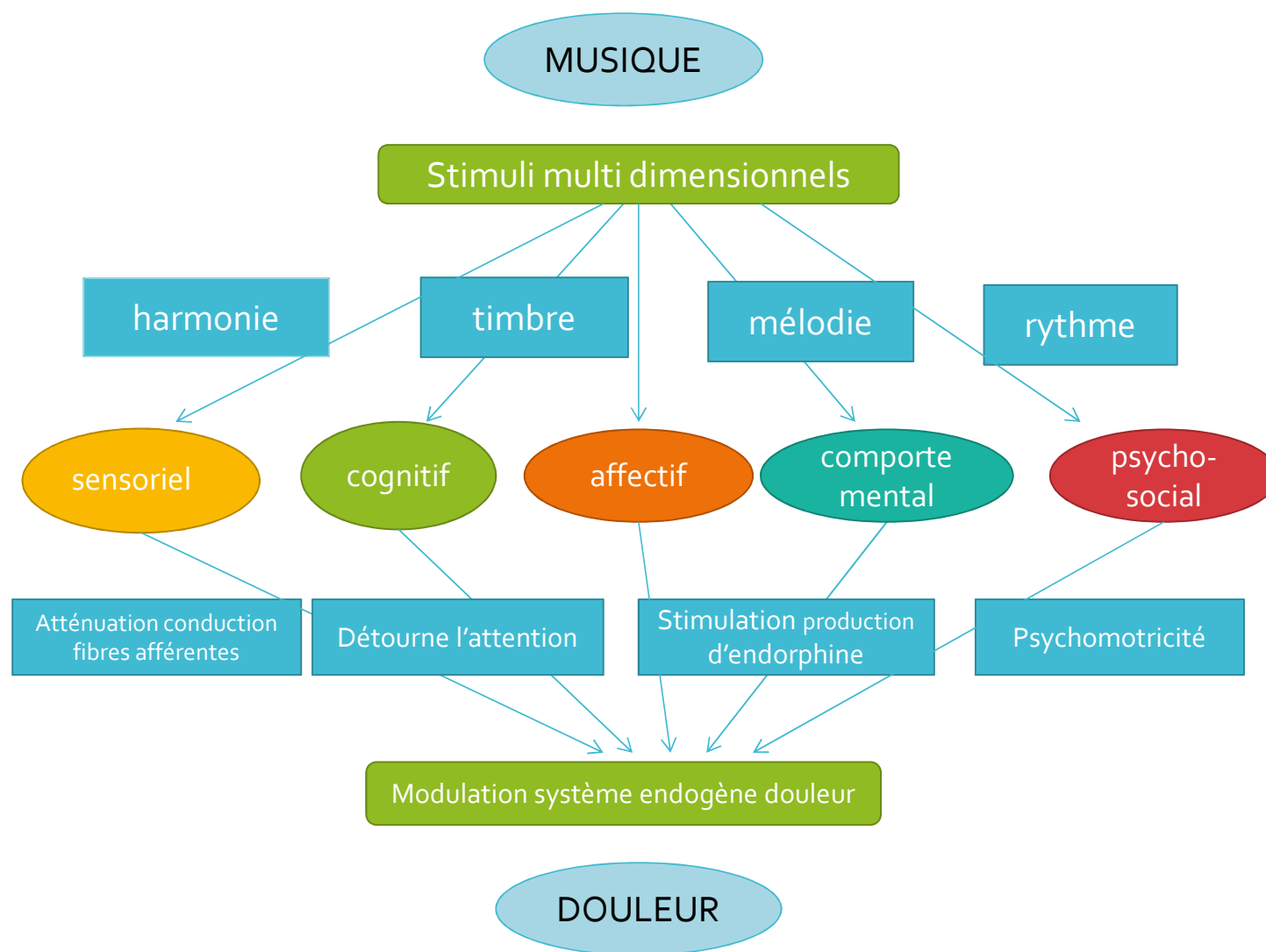


Quelques règles à respecter

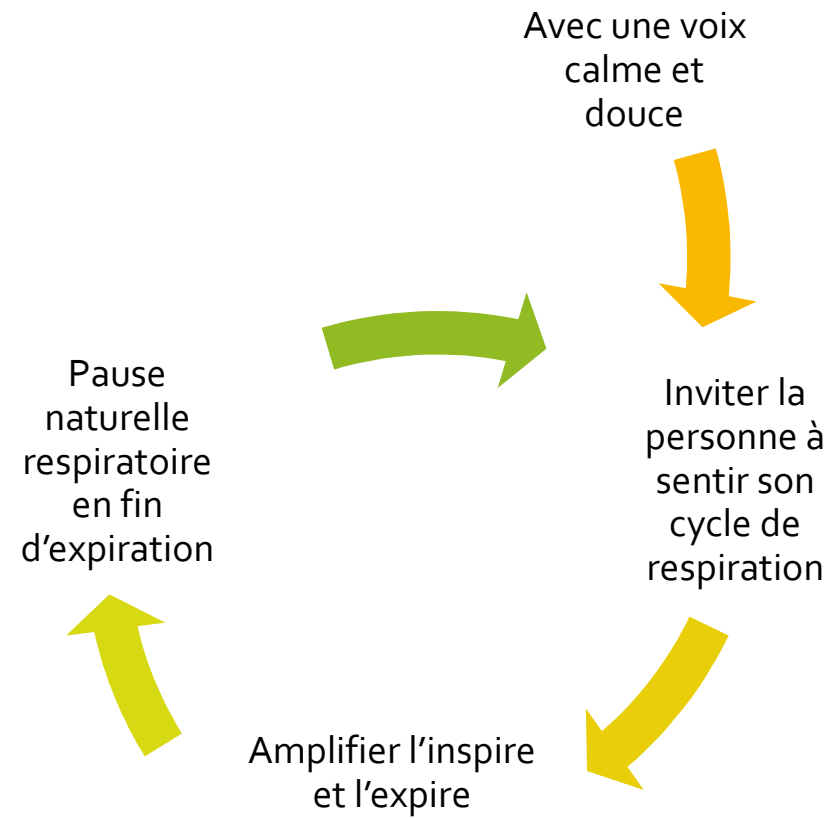


Nécessite une formation

Musicothérapie



La respiration



L'humour

Vers un lâcher prise...



Les bienfaits pour les patients

Merci

Je me sens
bien

Je n'ai plus
mal !

Je me sens
détendu

C'est de ça
dont j'avais
besoin

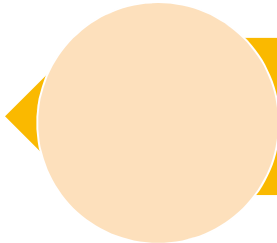
Ne
changez
pas !

Les bienfaits pour les soignants

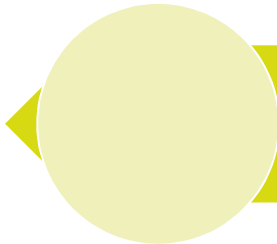
- Au cœur de notre rôle propre
- Des sentiments agréables au travail : plaisir, joie, reconnaissance...
- Des techniques à reproduire pour soi



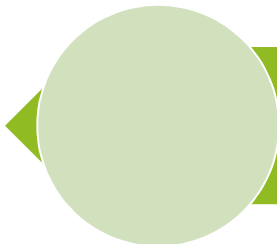
Les limites



Dues à l'intimité de la relation



Dues à un manque de formation



Dues au fonctionnement de la SSPI

Les mots à retenir

- Reconsidérer le patient
- Individualisation des soins
- Soulager la douleur, un engagement de l'équipe pluridisciplinaire

Merci
de votre attention

Confort et prise en charge non médicamenteuse de la douleur en SSPI



Modérateurs

Nadia MOUSSA

Cadre IDE - CHU Toulouse

Vincent SCHTAHAUPS

IADE - Joseph Ducuing

Pauline MORILLE

IDE de SSPI J. Ducuing

Magalie NERIA

IDE SSPI Rangueil

Nathalie OBIN

AS SSPI Rangueil

Anne SENECHAL

IDE SSPI Rangueil